

【健診内容と料金】

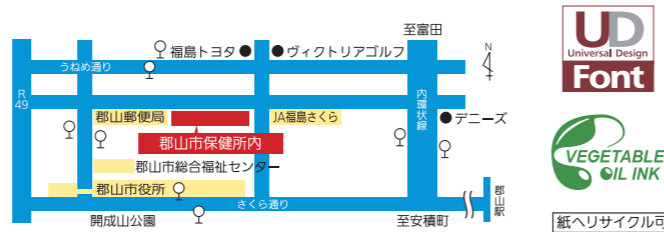
単位：円（税込）

整理番号	検査項目	料金	A		B	C		D	E	F	G		
			就職 健診Ⅰ	就職 健診Ⅱ	20代 30代	健診Ⅰ 事業所	健診Ⅱ 事業所	郡山市の 健診	特定 被扶養者の 健診	生活習慣病 予防健診	協会けんぽ 生活習慣病 予防健診	まるごと 体力 チェック (健診付)	まるごと 体力 チェック
			8,690	13,090	7,000	6,490	10,890	-	自己負担あり	自己負担あり	2,000	9,940	
1	胸部 X 線検査	1方向	●	●	●	●	●			●			
2		2方向						●					
3	理学的検査	診察 (初診料)	●	●	●	●	●			●		●	
4		血圧測定	●	●	●	●	●			●		●	
5		身体測定	●	●	●	●	●			●		●	
6		腹囲	●	●	●	●	●	☆		●		●	
7		尿一般検査	●	●	●	●	●			●		●	
8	尿沈渣									☆			
9	聴力検査	オージオメータ	●	●	●	●	●			●			
10	血液検査	血液セット(貧血・生化5~7項目)		●									
		血液セット(貧血・生化8~9項目)	3,080		●								
		血液セット(貧血・生化10項目以上)	3,190		●								
11		貧血検査	-		●					□			●
12		総コレステロール(TC)	-		●						●		●
13		中性脂肪(TG)	-		●						●		●
14		HDLコレステロール	-		●						●		●
15		LDLコレステロール	-		●						●		●
16		AST(GOT)	-		●						●		●
17		ALT(GPT)	-		●						●		●
18		γ-GT	-		●						●		●
19		アルカリホスファターゼ(ALP)	-		●						●		●
20		総蛋白(TP)	-		●						☆		
21		アルブミン(ALB)	-		●						☆		
22	尿素窒素(BUN)	-		●								●	
23	クレアチニン(CRE)	-		●								●	
24	eGFR	-		●								●	
25	尿酸(UA)	-		●						●		●	
26	血糖(GLU)	-		●						●		●	
27	HbA1c	550		●						●		●	
28	LD	110								☆			
29	前立腺がん(PSA)	1,320						☆					
30	総ビリルビン(T-Bil)	110								☆			
31	アミラーゼ(AMY)	110								☆			
32	血液像	220								☆			
33	肝炎ウイルス検査	1,430						☆		☆			
34	採血料等	1,870	●	●		●	●	●	●	●		●	
35	心電図検査	12誘導	●	●		●	●	●	□	●		●	
36	眼底検査	両眼						●	□	☆□			
37	超音波検査	腹部								☆			
38	肺機能検査									☆			
39	骨粗しょう症検査	X線前腕骨骨塩定量検査						☆					
40	胃がん検診	胃部X線						☆		●			
41	肺がん検診	喀痰細胞診						☆					
42	大腸がん検診	便潜血反応						●		●			
43	子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診								☆			
44	乳がん検診	マンモグラフィ検査						☆		☆			
45	診断書	1部	●	●									
46	ライフスタイルチェック										●	●	
47	栄養チェック										●	●	
48	体力チェック										●	●	
49	体成分測定	500									●	●	

●コースに含まれるコース ☆条件によって選択できる項目 □医師の判断により実施する項目 ※血液セットには貧血検査、生化学的検査、採血料、判断料が含まれます。
※B・Gはセット料金です。 ※その他の項目はオプションで選択できます。 ※D郡山市の健診では、郡山市国民健康保険加入者以外の方は、一部個人負担があります。

まるごとけんこう財団

(公財) 郡山市健康振興財団
〒963-8024 郡山市朝日2-15-1 (郡山市保健所 2F)
TEL.024-924-2911 FAX.024-924-2907
E-mail:kenshin@marugotokenkou.com
平日：午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日・年末年始は休み)
ホームページ <https://www.marugotokenkou.com>



紙ヘリサイクル可

この印刷物は、環境にやさしい植物油インキ、UDフォントを使用しています。



10年後も
健康を目指して…

健康センターは、みなさまが10年後も健康でいきいきした生活がおくれるように、健康診査を始め、栄養・運動・生活習慣をまるごとチェックする事業を行っています。
様々な年齢の方を対象にコースを用意しておりますので、ご家族みなさまの健康管理は健康センターにおまかせください。

年に一度の健診は お済みですか？



健康センターの健診は…

- **清潔なワンフロアで快適健診**
全ての健診がワンフロアでゆったり検査ができます。
内科、がん検診が半日で受診できます。
- **多彩な健康チェックプログラム**
年代や目的によって、いろいろな健診をご用意しています。
年に一度の定期健診、ちょっと気になるところの健康チェックに、ご家族みなさまでご利用いただけます。
- **早期発見・早期予防に徹した健診**
複数の専門医によりダブルチェックを実施しています。
健診だけでなく、栄養・体力・ライフスタイル全般から総合的に健康をチェックします。
- **健康管理に役立つわかりやすい結果通知**
個人結果は3年分を表示し、経年変化のグラフなどで自己管理しやすい結果通知です。
精密検査が必要な方には医療機関への紹介状も同封します。
- **専門職による個別のアフターフォロー**
健診当日はもちろん、結果通知後にも、保健師・管理栄養士・トレーナー等の専門スタッフが個別のご相談にいつでもお応えています。
さらに、健康センターでは、「運動教室」や「栄養教室」など、生活習慣予防改善プログラムも充実していますので、生活習慣全体から健康をフォローします。



A 就職・進学健診

就職や進学、資格更新などで「健康診断書」が必要な方の健診です。

内容
診断書によって検査内容、費用は異なりますのでお問い合わせください。



診断書は3営業日後の発行になります。
※検査の項目によってはさらに日数を要する場合があります。

B 20代・30代健診

39才までの方で主婦やパート、その他事業所で健診機会がない方などを対象にした健診です。
※個人の方が対象のため、職場の健診としてはご利用いただけません。

内容
胸部X線検査、診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査



最低限必要な検査を受診しやすい価格で受けられます。ご希望でがん検診なども受診できます。

C 事業所健診

働く方の定期健診です。お一人からでも受けることができます。



従業員の健康管理を事業主に代わってフォローいたします。要精密検査者への受診勧奨など、お気軽にご相談ください。

内容
胸部X線検査、診察、身体計測、血圧測定、尿検査、聴力検査、血液検査、心電図検査、眼底検査、腹部超音波検査、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検査等

※35才以上の協会けんぽ（社会保険）加入の方は「F 協会けんぽ生活習慣病予防健診」がおすすめです。
※左記以外の各種検査も受け付けておりますので、ご相談ください。
※労働安全衛生法に基づく健診を受診した場合は、特定健診とみなすことができます。

D 郡山市の健診

郡山市国民健康保険加入者、後期高齢者医療被保険者、生活保護世帯、非課税世帯の方は郡山市の健診を無料で受診できます。その他の方は一部負担金がかかります。



内容

- 特定健診**（郡山市から発行される受診券が必要です）
診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査、眼底検査
※40才以上の郡山市国民健康保険加入者が対象です。
- 後期高齢者健診**
診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査、眼底検査
※75才以上の方が対象です。
- 肝炎ウイルス検診**：血液検査
※40才になる方や、過去に受けたことのない方が対象です。
- 胃がん検診**：胃部X線検査 ※50才以上の方
- 肺がん検診**：胸部X線検査（2方向）
※条件によって「喀痰細胞診検査」
- 大腸がん検診**：2回分の便を採取して潜血の有無を検査します。
- 乳がん検診**：マンモグラフィ検査
※40才以上で、偶数年齢になる女性の方が対象です。
- 前立腺がん検診**：血液検査
※50才以上で、偶数年齢になる男性の方が対象です。
- 骨粗しょう症検診**：腕のX線撮影
※40才・45才・50才・55才・60才・65才・70才になる女性の方が対象です。

※実施期間、対象年齢等は、郡山市の定めによります。

E 被扶養者の特定健診・特定保健指導

医療保険者（健康保険組合・共済組合・協会けんぽ（社会保険）・国民健康保険組合等）が実施する特定健診及び特定保健指導は、40才～74才までの方が対象です。被扶養者（会社員の妻等）もこちらの特定健診・特定保健指導を受けられます。なお特定保健指導は、特定健診の結果により受けることができます。詳しくは、医療保険者にお問い合わせ下さい。

内容
診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査
医師の判断により実施する項目：貧血検査、心電図検査、眼底検査、腎機能検査
※郡山市のがん検診を低額の自己負担にて同時に受診できます。

F 協会けんぽ生活習慣病予防健診・特定保健指導

協会けんぽ（社会保険被保険者）加入の方が対象になります。事業所で働く方の定期健診としても受診いただけます。年齢により受診できる健診が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。健診当日に対象者に特定保健指導を同時にご案内しています。（無料）

内容

- 一般健診**
（35才以上75才未満の方が対象です）：身体計測、血圧測定、尿検査、聴力検査、血液検査（貧血検査・血糖検査・尿酸検査・脂質検査・肝機能検査・腎機能検査）、心電図検査、胸部X線検査、胃部X線検査、便潜血反応検査、医師の判断により実施する項目（眼底検査）
- 付加健診**（40才・45才・50才・55才・60才・65才・70才の方は一般健診と併せて受診できます）：尿沈渣、眼底検査、血液検査（血小板数・末梢血液像・総蛋白・アルブミン・総ビリルビン・アミラーゼ・LD）、肺機能検査、腹部超音波検査
- 子宮頸がん検診**（40才以上75才未満の偶数年齢の方は一般健診と併せて受診できます。※20才以上38才以下の偶数年齢の方は、単独受診も可能です）：細胞診
- 乳がん検診**（40才以上75才未満の偶数年齢の方は一般健診と併せて受診できます）：マンモグラフィ検査
- 肝炎ウイルス検査**（一般健診と併せて受診できます）：HBs抗原検査、HCV抗体検査

○**特定保健指導**
（40才以上75才未満）
健診の結果により管理栄養士、保健師がサポートさせていただきます。

協会けんぽが健診費用の一部を補助します。

G まるごと体力チェック

体力測定や日常生活習慣がチェックできるコースです。栄養や体力などライフスタイル全体をチェックし、安全で効果的な健康づくりのお手伝いをします。

内容
身体計測、体成分測定、血圧測定、体力チェック、栄養チェック、ライフスタイルチェック

実施日
：火曜日午後（祝日を除く）

定期運動コース^(※)の参加が可能になります。

※定期運動コースに参加する方は「1年以内に受けた健康診査結果」「服薬情報」の提出が必要です。定期運動コースについてはこちらから▶



健康診査を受けていない方はこちらがおすすめ！

●**まるごと体力チェック（健診付）**

内容
診察、身体計測、体成分測定、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査、体力チェック、栄養チェック、ライフスタイルチェック

実施日
○**健康診査** 毎週月曜日～金曜日の午前（祝日を除く）
○**体力チェック** 健康診査を行った翌週以降に予定します。火曜日午後（祝日を除く）



オプション検査のすすめ

- 前立腺がん検査（血液検査）
- 腹部超音波検査
- 眼底検査
- 胃がんリスク検査（血液検査）
- 体成分測定

※その他の検査も受診可能です。詳しくはお問い合わせください。

お申し込みから健診まで ご予約・お問い合わせ ☎024-924-2911

電話 ➡ 日程予約 ➡ 申込書類送付 ➡ 申込・受付 ➡ 容器等送付 ➡ 健診

健診実施日 毎週月曜日から金曜日（年末年始・祝日を除く）

時間 8:30～12:00

予約制 になります
お問い合わせください